

## LIPIEC 2019

zajęcia z lokalnymi animatorami i dni przyrodniczych spotkań i warsztatów przy żywych altanach wierzbowych w gminach otuliny Magurskiego Parku Narodowego

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	2	3 Mszana 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	4 Dębowiec 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Jaworze 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Bednarka 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	5 Sękowa 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Osiek Jasielski 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	6 Mszana 9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> Osiek Jasielski 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	7
8 Sękowa 9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Mszana 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	9 Dębowiec 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	10	11 Sękowa 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Sękowa 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Dębowiec 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Jaworze 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	12 Osiek Jasielski 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Dębowiec 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	13 Mszana 9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> Jaworze 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	14 Dębowiec 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> Grab 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>
15 Sękowa 9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Mszana 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	16	17 Sękowa 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 Sękowa 9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Jaworze 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	19 DZIEŃ PRZYRODNICZYCH SPOTKAŃ I WARSZTATÓW W SĘKOWEJ Osiek Jasielski 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	20 DZIEŃ PRZYRODNICZYCH SPOTKAŃ I WARSZTATÓW W OSIEKU JASIELSKIM Mszana 9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	21
22	23	24	25 Grab 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Bednarka 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Sękowa 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	26 Osiek Jasielski 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	27 Mszana 9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> Dębowiec 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> Jaworze 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	28 Dębowiec 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>
29	30	31	Wydarzenia realizowane są w ramach dofinansowania z Funduszy Europejskich z projektu pn.: Realizacja programu edukacyjnego dla społeczności lokalnej Magurskiego Parku Narodowego Przybliżyć Naturę (POIS.02.04.00-00-0101/16). Projekt współfinansowany jest ze środków krajowych z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.			

Co oznaczają kolory w tabelce?

pomarańczowy - zajęcia zarezerwowane dla grupy zorganizowanej

żółty - zajęcia kierowane przede wszystkim do dzieci

niebieski - zajęcia kierowane do osób dorosłych i rodziców z dziećmi

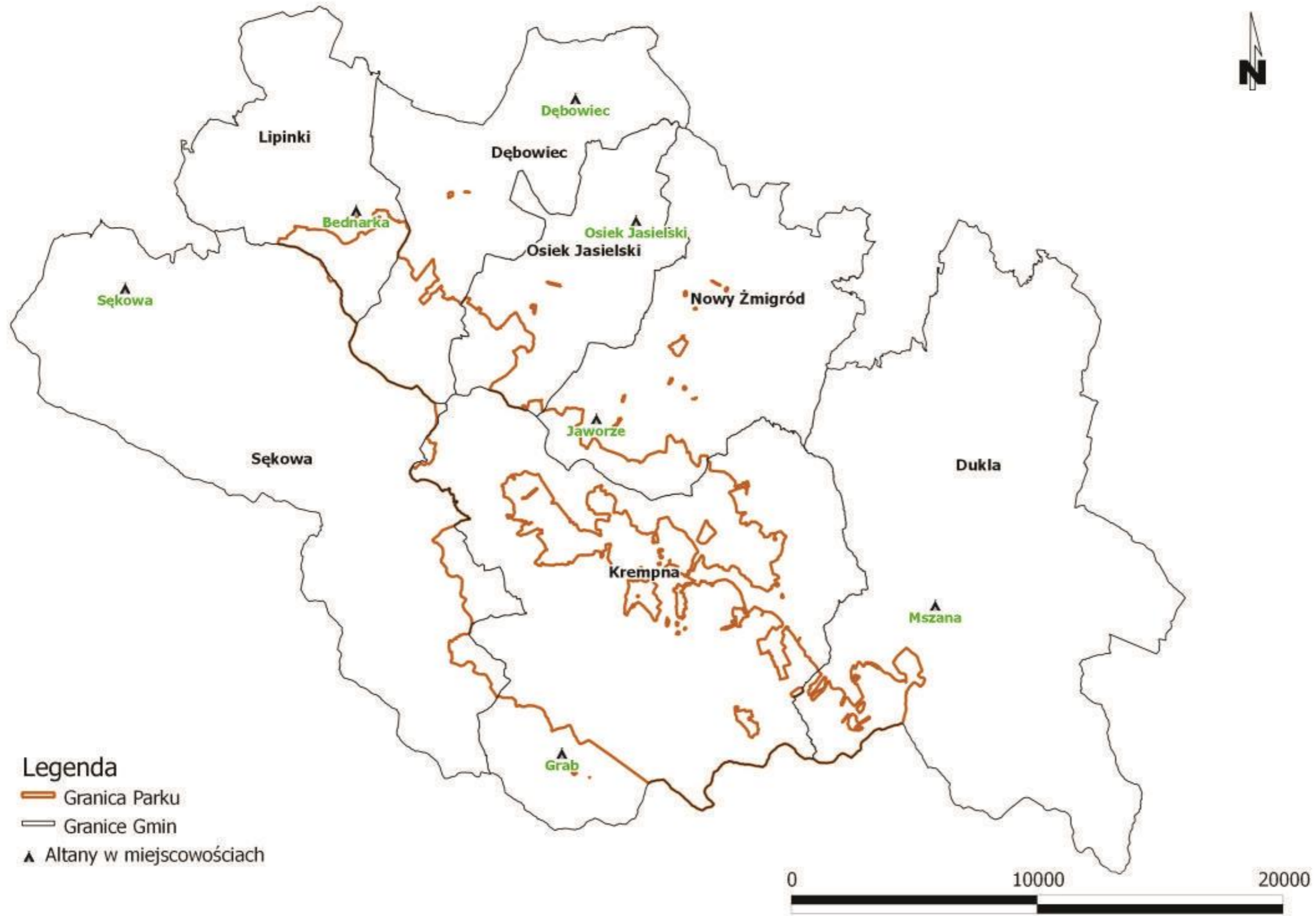
Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny.

Nie obowiązują zapisy.

Pytania prosimy kierować na adres e-mail:

natura@magurskipn.pl

Mapa rozmieszczenia żywych altan wierzbowych w gminach otuliny Magurskiego Parku Narodowego:



Gdzie dokładnie znajdują się altany?

Sękowa – przy Urzędzie Gminy

Bednarka – przy siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej

Dębowiec – na terenie Gminnego Przedszkola w Dębowcu, trzeba wejść przez furtkę na teren przy przedszkolu

Osiek Jasielski – na terenie Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego

Jaworze – za Domem Ludowym

Grab – przy Szkolnym Schronisku Młodzieżowym

Mszana – za Domem Ludowym

Więcej szczegółów na temat zajęć:

Mszana

Środa 3 lipca, godz.10:00

Temat spotkania:

Wyjście w plener. Wyprawa do chatki studenckiej w Ropiance. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą wody do picia, SMAKOŁYKÓW NA PIKNIK, nakrycia głowy, oraz stosownego, wygodnego obuwia. Warsztaty potrwać około 4 godzin. Wyjście spod żywej altany obok Domu Ludowego w Mszanie.

Jak rozpoznawać podstawowe gatunki drzew, ciekawostki z ich tajemniczego życia, znaczenie drzew dla człowieka i przyrody. Dlaczego łąka jest ważna? Kto mieszka na łące? Jakie skrywa skarby i tajemnice. Warsztaty zakończą się zwiedzaniem Chatki Studenckiej w Ropiance i piknikiem.

Animatorki: Paulina i Ewa

---

Dębowiec

Czwartek 4 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Permakultura takie straszne słowo na lenistwo w ogrodzie.

Wydaje Ci się, że żyjesz sobie spokojnie na łonie przyrody i nawet nie wiesz, że możesz się jeszcze bardziej z nią zespolić. Posłuchać jej. Usłyszeć ją. Permakultura mówi nam o tym, żeby rozejrzeć się dookoła siebie. Będziemy wykonywać wyniesioną grządkę, rozmawiać o przestrzeni. Bez ingerencji w naturę będziemy czerpać z niej to, co ma najpiękniejszego w sobie.

Animatorka: Alicja

---

Jaworze

Czwartek 4 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Tworzenie zielników z roślin zebranych na pobliskiej łące.

Animatorzy: Maria i Przemek

---

Bednarka

Czwartek 4 lipca, godz.17:00

Tematy spotkania:

Mieszkańcy letniej łąki (w tym spacer po łąkach Bednarki, zbieranie kwiatów i ziół, rozpoznawanie zwierząt) oraz letnie pejzaże Beskidu Niskiego ( w ramach spaceru fotografowanie pejzaży, robienie zdjęć, podziwianie uroków natury).

Animatorki: Justyna i Anita

---

Mszana

Sobota 6 lipca, godz.9:30

Temat spotkania:

Malowanie na szkle

Animatorka: Basia

---

Dębowiec

Wtorek 9 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Żywiotowy gar czyli kuchnia pięciu przemian

Kuchnia pięciu przemian to gotowanie w sposób, który wykorzystuje z przyrody to co najlepsze i wspiera nas od środka. Znając właściwości tego, co wrzucamy do gara, i dodając tego we właściwej kolejności, możemy pobudzać i leczyć nasz organizm w miejscach, w których tego potrzebuje. Mamy lato. Jak wykorzystać porę roku w kuchni? Jak zwrócić uwagę na to czego MI w tej chwili brakuje, czego potrzebuję? Czasami odpowiedź na to pytanie ukrywa się w słowach mamy czy babci, która kazała nam zakładać czapkę kiedy wieje czy kalosze by nie zmoczyć stóp. Czasem nie zwracaliśmy na to uwagi, ale mądrość przekazywana z pokolenia na pokolenie jest bardzo ważna. Kiedy się jej słucha uzdrawia. Przypomnijmy to sobie. Chińskie babcie też to wszystko wiedziały!

Animatorka: Magda

---

Sękowa

Czwartek 11 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Las w stoiku – warto zabrać własne duże stoiki

Animatorka: Agnieszka

---

Dębowiec

Czwartek 11 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Co to w ogóle jest ten chi - kung

CO WZIAĆ ZE SOBĄ: wygodne ubrania najlepiej dresik

Chi - kung to sposób na zachowanie zdrowia i witalności przez całe życie poprzez życie zgodne z naturą i jej prawami. To ćwiczenia, dzięki którym poruszamy nie tylko naszym ciałem, ale też energią zawartą w jego wnętrzu. To gimnastyka która nas oczyszcza. Sprawia, że czujemy się spokojniejsi, ale mamy więcej energii. Sprawia, że nasza głowa jest zrelaksowana a ciało gotowe do skoku. A do tego jest najprostsza na świecie. W jej prostocie tkwi siła. Zapraszamy wszystkich, a najbardziej babcie i dziadków!

Animatorka: Magda

---

Jaworze

Czwartek 11 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Tworzenie wazonów z butelek.

Animatorzy: Maria i Przemek

---

Dębowiec

Piątek 12 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Straszmy wróble - czyli kolektywne robienie strachów

CO WZIAĆ ZE SOBĄ: kije, patyki, stare garnki, stare ubrania

Strachy polne, bo tak chyba najlepiej je nazwać, to nie tylko polski wynalazek. Można je spotkać w wielu zakątkach świata - w Kambodży na przykład są wyposażone w dzidy i drewniane karabiny. Stawiano je pojedynczo lub w grupach, które broniły pól, wieszano na drzewach lub stawiano na środku pola. Pojawiały się na wiosnę a znikły jesienią. Miały na sobie sweter dziadka, wstążki z warkoczy babci gdy była jeszcze małą dziewczynką. Są i były strażnikami pól. Co byśmy bez nich zrobili?

Spotkajmy się razem i kontynuujmy tę piękną tradycję, która powoli zanika. Zróbmy własne strachy. W końcu przestańmy udawać, że jesteśmy tacy odważni!

Animatorka: Alicja

---

Mszana

Sobota 13 lipca, godz.9:30

Temat spotkania:

Malowanie akrylami na płótnie

Animatorka: Basia

---

Jaworze

Sobota 13 lipca, godz.10:00

Temat spotkania:

Pocztówka z łąki

Animatorka: Dominika

---

Dębowiec

Niedziela 14 lipca

Godz. 10:00-12:00

Temat spotkania:

Nóżka za nóżką po liście - czyli spacer pseudo botaniczny

Spotkamy się przy delikatesach Centrum w Dębowcu i ruszymy na pola w poszukiwaniu liści, traw i kwiatów na napary i fermentowane herbaty. Opowiemy Wam o tym skąd się to wszystko w ogóle wzięło. Komu się pierwszemu zachciało herbaty i co wymyślali kolejni cwaniacy chcąc trochę oszukać tamtejszy system! A potem wrócimy niespiesznie, nóżka za nóżką, pod altanę koło przedszkola i szkoły w Dębowcu i zasiądziemy do warsztatowania, zamykania w słoiczkach kolejnych herbacianych namiastek i ucztowania...

Godz. 12:00-14:00

CO WZIĄĆ ZE SOBĄ: jeśli chcesz to weź ulubiony kubeczek i kocyk do siedzenia

Po spacerze przez pola rozłożymy koce pod altaną, na środku postawimy prawdziwy rosyjski samowar i niespiesznie, patyczek po patyczku, zagotujemy w nim wodę na zrobione przez nas fermentowane herbaty i napary z ziół, które rosną wokoło nas, na pięknym Podkarpaciu. Będziemy się delektować ich smakiem, łączyć je przeróżnie, zgadywać co właściwie znalazło się w którym dzbanuszk. Rozmawiać będziemy, siedzieć ze sobą razem w ten niedzielny czas. No i troszkę się uczyć - o tym jak z tradycji siedzenia przy herbatce zrobić prawdziwy rytuał dnia. Tu i teraz. Jest najlepiej. I tyle.

Animatorki: Alicja i Magda

---

Grab

Niedziela 14 lipca, godz.14:00

Tematy spotkania:

Obserwacja i fotografowanie motyli

Domowa produkcja serów (warsztaty z degustacją)

Animatorzy: Christophe i Laurence

---

Sękowa

Środa 17 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Tworzenie „zielników” na ekologicznych torbach i koszulkach – warto zabrać własne torby i koszulki na których będzie można wykonać nadruki roślin

Animatorka: Agnieszka

---

Jaworze

Czwartek 18 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Wykonywanie ptasich gniazd z masy solnej i gliny

Animatorzy: Maria i Przemek

---

Sękowa

Piątek 19 lipca

**Dzień przyrodniczych spotkań i warsztatów przy żywej altanie w Sękowej**

W programie:

Warsztaty pielęgnacji żywej altany i wyplatania z wikliny

Warsztaty zoologiczne

Warsztaty botaniczne

Wieczór opowieści

---

Osiek Jasielski

Sobota 20 lipca

**Dzień przyrodniczych spotkań i warsztatów przy żywej altanie w Osieku Jasielskim**

W programie:

Warsztaty zoologiczne

Warsztaty pielęgnacji żywej altany i wyplatania z wikliny

Warsztaty botaniczne

Wieczór opowieści

---

Mszana

Sobota 20 lipca, godz.9:30

Temat spotkania:

Ziołowe obrazki ekologiczne

Animatorka: Basia

---

Grab

Czwartek 25 lipca, godz.14:00

Tematy spotkania:

Wykonywanie dekoracji ze słomy

Geologiczna historia Beskidu Niskiego

Animatorzy: Christophe i Laurence

---

Sękowa

Czwartek 25 lipca, godz.17:00

Temat spotkania:

Tworzenie prostych makramowych kwietników

Animatorka: Agnieszka

---

Bednarka

Czwartek 25 lipca, godz.17:00

Animatorki: Anita i Justyna

---

Mszana



Sobota 27 lipca, godz.9:30

Temat spotkania:

Wianki i bukiety

Animatorka: Basia

---

Dębowiec

Sobota 27 lipca,

godz.10:00-12:00

Każdy może zostać artystą swojego garażu - sznurek, gwóźdź, deska

Bywa tak, że tata ma jakiś garaż, a w tym garażu cały świat. Śrubek, gwóźdź i deseczek, każde po coś, trzy miliony. A my coś byśmy, coś byśmy ze sobą zrobili, ale co - nie wiadomo. Weź więc deseczkę, gwóźdźki i sznurki jakieś, siądź sobie w letnie popołudnie na werandzie i popukaj trochę. Wszystko, czego potrzebujemy, mamy już przy sobie. Sznurek na boisku za domem może nawet na ziemi leżeć. Zawsze można pójść i sprawdzić. I niespiesznie cieszyć się tym czasem, kiedy nic nie trzeba. A wszystko można.

godz.12:00-14:00

Rysunek na gwoździu

CO WZIĄĆ ZE SOBĄ: młotek, jeśli chcesz to weź sznurek

Na deseczce można najpierw coś narysować. Albo znaleźć najpiękniejszy liść w sadzie, przybić go czy odrysować. A może cień filiżanki jest wart odrysowania? Albo coś wrywa się z głębi Ciebie, sztuka jakaś. To po prostu chwyć tą deseczkę, gwóźdźki i sznurek. I pobaw się trochę. Tu pukniesz, tam pukniesz. Dla jednego to jest obraz, dla innego muzyka. A może potem jakieś dzieło na drzwiach powstanie? Albo na ścianie? Trochę się razem poinspirujemy, popracujemy, a potem rozejdziemy do swoich sobotnich spraw.

Animatorki: Alicja i Magda

---

Jaworze

Sobota 27 lipca, godz.10:00

Temat spotkania:

Rozpoznawanie gatunków ptaków

Animatorzy: Dominika, Maria i Przemek

---

Dębowiec

Niedziela 28 lipca

Godz.10:00-12:00

Pełnia lata. Przyroda zalewa nas z wszystkich stron. Wlewa się na taras, na drogę, łaskocze po łydkach jak idziemy przez pole. I nie trzeba jej wcale dzisiaj kosić! Lepiej zebrać piękne kwiaty, trawy, gałązki - i przynieść je na warsztaty. I upleść sobie wianek - żeby poczuć tą przyrodę jeszcze bardziej. Po co? Żeby uczcić ją. Docenić. Żeby się z nią przyjaźnić. Bo tyle czekaliśmy na to lato. A ono w końcu przyszło.

Godz.12:00-14:00

CO WZIĄĆ ZE SOBĄ: jeśli chcesz weź skrawki tkanin, szmatki, sznurki lub włóczki

Kiedyś nasi przodkowie dużo bliższą mieli z przyrodą więź. I dużo więcej w niej przebywali. Dużo bardziej od niej zależeli. I o więcej ją prosili zamiast przymuszać.

Na warsztatach poznamy sposoby, jakie mieli oni na wymiecenie złej energii z tego co ich otacza. I przywołanie dobrej.

Czasem w postaci pająka zawieszono pod sufitem zbierała się cała historia rodziny. I odpowiedzialność za jej los. A kiedy powstawała motanka - miała najbardziej odpowiedzialne zadania. Dużo poważniejsze niż człowiek. Bo chroniła, broniła i modliła się za nas. Żeby było najlepiej. I żyć można było w spokoju. Czy dzisiaj nam tego nie potrzeba tak samo mocno?

Animatorki: Alicja i Magda